

5 / ()

6 / ()

7 / ()



Result _____

Result _____

Result _____

Result _____

Result _____

Result _____

Result _____

4 / ()

3 / ()

2 / ()

1 / ()

Diet bookの作り方

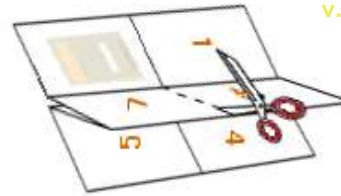
※注) 用紙に印刷されるラインは、お使いのプリンターの機種によって、多少の誤差が生じます。ご了承くださいませ。
[http://kirei-labo.bg.cats-ne.jp/](http://kirei-labo.bg.cats.ne.jp/)



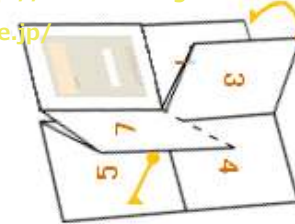
① プリントアウトした用紙を上記の向きにセットします。



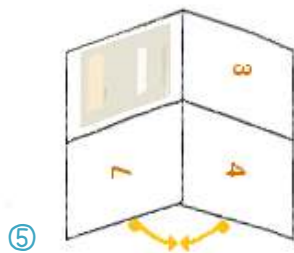
② ライン沿って、8等分に折り目をつけます。



※注) 点線部分以外は切り目を入れないでください。



④ 上記のように、折りつけます。



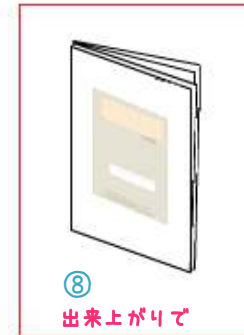
⑤ 半分に折りたたみます。



⑥ もう半分に折りたたみます。



⑦ ひっくり返して...



⑧ 出来上がりです!